**Аннотация к рабочей программе по плаванию 1-3, 5 классы**

Регулярные занятия плаванием разносторонне влияют на физическое развитие ребенка, состояние центральной нервной и дыхательной систем, формируют правильную осанку и сопротивляемость различным простудным заболеваниям, а также способствуют развитию таких качеств, как сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость. Педагогическая целесообразность данной образовательной программы обусловлена тем, что плавание является одним из звеньев в физическом воспитании ребенка, содействует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечнососудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата. Плавание одно из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка.

Цель программы:

* обучение детей младшего школьного возраста плаванию;
* закаливание и укрепление детского организма;
* обеспечение всестороннего физического развития;
* закладывание основы для дальнейших занятий плаванием.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы, 7 – 9, 11 лет (1-3, 5 класс).

Ожидаемый конечный результат обучения предполагает:

* формирование плавательных умений, навыков и достижение необходимой плавательной подготовленности;
* овладение теоретическими основами спортивной техники: плавания кролем на груди, кролем на спине, развитие координационных способностей;
* формирование у школьников интереса к занятиям плаванием;
* укрепления здоровья школьников;
* проплывание или преодоление дистанции 25 метров (кролем на груди или на спине).