

Аннотация к курсу внеурочной деятельности по плаванию для 4 класса

Рабочая программа по плаванию разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Занятия в рамках программы направлены на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

Личностные результаты отражают готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе, в том числе: в сфере физического воспитания – формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия, развитие физических способностей с учётом возможностей и состояния здоровья, навыков безопасного поведения в природной и социальной среде, чрезвычайных ситуациях.

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности регулятивных и коммуникативных универсальных действий: овладение регулятивными универсальными учебными действиями предполагает формирование у обучающихся умений самоорганизации: планировать действия по решению учебной задачи для получения результата, выстраивать последовательность выбранных действий и самоконтроля, устанавливать причины успеха (неудач) в учебной деятельности, корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок. Овладение коммуникативными универсальными учебными действиями предполагает формирование у обучающихся таких групп умений, как общение и совместная деятельность.

Предметные результаты направлены на формирование представлений о роли и значении занятий плаванием для укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств; на формирование представлений о видах и стилях плавания, их сходстве и различиях; на формирование навыков: безопасного поведения во время занятий плаванием в бассейне, купания в открытых водоемах и в повседневной жизни; на соблюдение правил личной гигиены при занятиях плаванием; на составление и выполнение самостоятельно простейших комплексов общеразвивающих, специальных и имитационных упражнений для занятий плаванием.

На реализацию программы на уровне начального общего образования отводится в 4 классе – 34 часа (1 час в неделю).